

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год**Первая младшая группа №7**

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.20	Игровая деятельность, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа). Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
Занятие	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 09.10 – 09.20 I 09.30 – 09.40 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	09.40 – 09.50	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00	9.50 – 11.00	9.40 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед				
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.00 – 15.00	Дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
Занятие	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II		15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II
					II
16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.				
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Бакиева О.В. / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Гильфанова Р.Т. / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Никонова А.В. / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Первая младшая группа №12

6.00 – 7.50	Приём детей, утренняя прогулка, игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа.				
7.50 – 8.00	Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика (в группе)				
8.00 – 8.10	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.				
8.10 – 8.30	Завтрак				
8.30 – 9.20	Игровая деятельность, ИКР (индивидуальная и коррекционная работа). Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
Занятие	Понедельник	вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 09.10 – 09.20 I 09.30 – 09.40 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II	8.50 – 9.00 09.10 – 09.20 I 09.30 – 09.40 II	8.50 – 9.00 I 9.10 – 9.20 II
Второй завтрак	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40	9.40 – 9.50	9.30 – 9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.00	9.50 – 11.00	10.10 – 11.10	9.50 – 11.00	9.40 – 11.00
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки				
11.10 – 11.20	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
11.20 – 11.50	Обед				
11.50 – 12.00	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12.00 – 15.00	Дневной сон				
15.00 – 15.10	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику, полдник				
15.20 – 16.00	Игры, труд, самостоятельная деятельность, ИКР. Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.				
Занятие	15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II		15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II		15.30 – 15.40 I 15.50 – 16.00 II
	16.00 – 16.10	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к ужину.			
16.10 – 16.30	Ужин				
16.30 – 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.				
16.40 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Бакиева О.В. / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Гильфанова Р.Т. / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

Никонова А.В. / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Вторая младшая группа №2

6 ⁰⁰ – 7 ²⁵	Утренняя прогулка. Прием, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.					
7 ²⁵ – 7 ³⁵	Подготовка к утренней гимнастике					
7 ³⁵ – 7 ⁴¹	Гимнастика (в музыкальном зале)					
7 ⁴¹ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа					
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.					
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	
Занятие	08.50 – 09.05	09.10 – 09.25	08.50 – 09.05	09.10 – 09.25	09.00 – 09.15	
	09.15 – 09.30	09.35 – 09.50	09.15 – 09.30	09.35 – 09.50	10.55 – 11.10 на с/в	
Второй завтрак	09.30 - 09.40	09.25-09.35	09.30 - 09.40	09.25-09.35	09.15-09.25	
Подготовка к прогулке	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	09.25-09.35	
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.35-11.20	10.00 – 11.20	10.20 – 11.20	10.00 – 11.20	09.35-11.20	
11 ²⁰ – 11 ⁵⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед.					
11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.					
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.					
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.					
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник					
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, самостоятельная, художественная деятельность					
16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	Подготовка к ужину, ужин					
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке					
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Прогулка, игры, уход детей домой					

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Бакиева* / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Гильфанова* / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Никонова* / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Вторая младшая группа №3

6 ⁰⁰ – 7 ³⁵	Утренняя прогулка. Прием, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.					
7 ³⁵ – 7 ⁴³	Подготовка к утренней гимнастике					
7 ⁴³ – 7 ⁴⁹	Гимнастика (в музыкальном зале)					
7 ⁴⁹ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа					
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.					
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	
Занятие	09.10 – 09.25	08.50 – 09.05	09.10 – 09.25	08.50 – 09.05	09.00 – 09.15	
	09.35 – 09.50	09.15 – 09.30	09.35 – 09.50	09.15 – 09.30	10.55 – 11.10 на с/в	
Второй завтрак	09.25-09.35	09.30 - 09.40	09.25-09.35	09.30 - 09.40	09.15 – 09.25	
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	09.25 – 09.35	
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.20	09.50 – 11.20	10.00 – 11.20	09.50 – 11.20	09.35 – 11.20	
11 ²⁰ – 11 ⁵⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед.					
11 ⁵⁰ – 12 ²⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.					
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.					
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.					
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник					
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, самостоятельная, художественная деятельность					
16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	Подготовка к ужину, ужин					
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке					
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Прогулка, игры, уход детей домой					

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Бакиева О.В.* / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Гильфанова Р.Т.* / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Никонова А.В.* / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Вторая младшая группа №5

6 ⁰⁰ – 7 ²⁰	Утренняя прогулка. Прием, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.				
7 ²⁰ – 7 ³⁰	Подготовка к утренней гимнастике				
7 ³⁰ – 7 ³⁶	Гимнастика (в физкультурном зале)				
7 ⁴⁹ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00
Занятие	09.00 – 09.15	08.50 – 09.05	09.00 – 09.15	08.50 – 09.05	09.00 – 09.15
	09.35 – 09.50	09.15 – 09.30	09.35 – 09.50	09.15 – 09.30	10.55 – 11.10 на с/в
Второй завтрак	09.15 – 09.25	09.30 – 09.40	09.15 – 09.25	09.30 – 09.40	09.15 – 09.25
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	09.50 – 10.00	09.40 – 09.50	09.25 – 09.35
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.20	09.50 – 11.20	10.00 – 11.20	09.50 – 11.20	09.35 – 11.20
11 ²⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду, обед.				
12 ⁰⁰ – 12 ²⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.				
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика, Одевание, Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, самостоятельная, художественная деятельность				
16 ¹⁰ – 16 ⁴⁵	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁴⁵ – 17 ⁰⁰	Гигиенические процедуры подготовка к вечерней прогулке				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Прогулка, игры, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год

Средняя группа №1

6 ⁰⁰ – 7 ³⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ³⁰ – 7 ³⁸	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7 ³⁸ – 7 ⁴⁶	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
7 ⁴⁶ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20 – 10.30	08.50 – 09.00	10.20 – 10.30	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50
Занятие	10.30 – 10.50	09.00 – 09.20	10.30 – 10.50	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10 I 09.20 – 09.40 II
	11.00 – 11.20	10.10 – 10.30	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30 на с/в	09.50 – 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20	09.20 - 09.30	10.10 - 10.20	09.20 - 09.30	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке	08.40 – 08.50	10.30 – 10.40	08.40 – 08.50	09.30 – 09.40	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 11.40	10.40 - 11.40	10.30 – 11.40	09.40 - 11.40	10.20 – 11.40
11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ³⁰ – 16 ¹⁰	Игровая деятельность, труд, кружковая работа				
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Бакиева О.В.* / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Гильфанова Р.Т.* / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Никонова А.В.* / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год

Средняя группа №4

6 ⁰⁰ – 7 ⁴⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ⁴⁰ – 7 ⁵¹	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7 ⁵¹ – 7 ⁵⁹	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)				
7 ⁵⁹ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00
Занятие	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10 I 09.20 – 09.40 II	09.00 – 09.20
	10.00 – 10.20	09.40 – 10.00	10.00 – 10.20	09.50 – 10.10	11.10 – 11.30 на с/в
Второй завтрак	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.40 - 09.50	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке	10.20 – 10.30	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20	09.40 – 09.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.30 – 11.40	10.10 - 11.40	10.30 – 11.40	10.20 – 11.40	09.50 – 11.40
11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ³⁰ – 16 ¹⁰	Игровая деятельность, труд, кружковая работа				
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год

Средняя группа №6

6 ⁰⁰ – 7 ⁵⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ⁵⁰ – 8 ⁰¹	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
8 ⁰¹ – 8 ⁰⁹	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)				
8 ⁰⁹ – 8 ¹⁵	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ¹⁵ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.15	08.50 – 09.00	10.20 – 10.30	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50
Занятие	09.15 – 09.35	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10 I 09.20 – 09.40 II	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10
	09.45 – 10.05	11.25 – 11.45	09.50 – 10.10	11.20 – 11.40 на с/в	09.20 – 09.40
Второй завтрак	09.35 – 09.45	09.20 – 09.30	09.40 – 09.50	09.20 – 09.30	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	09.30 – 09.40	10.10 – 10.20	09.30 – 09.40	09.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.15 – 11.50	09.40 – 11.50	10.20 – 11.50	09.40 – 11.50	10.00 – 11.50
11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ¹⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа, занятие.				
16 ¹⁰ – 16 ³⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ³⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.**Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год****Средняя группа №9**

6 ⁰⁰ – 7 ⁵⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ⁵⁰ – 8 ⁰¹	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
8 ¹¹ – 8 ¹⁹	Утренняя гимнастика (музыкальный зал)				
8 ¹⁹ – 8 ²⁵	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.20
Занятие	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10 I 09.20 – 09.40 II	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.20 – 09.40
	09.45 – 10.05	09.50 – 10.10	11.20 – 11.40 на с/в	09.35 – 09.55	09.50 – 10.10
Второй завтрак	09.20 – 09.30	09.40 – 09.50	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20	09.30 – 09.40	09.55 – 10.05	10.10 – 10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.15 – 11.50	10.20 – 11.50	09.40 – 11.50	10.05 – 11.50	10.20 – 11.50
11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ²⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа.				
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.**Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год****Средняя группа №10**

6 ⁰⁰ – 7 ³⁸	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ³⁸ – 7 ⁴⁸	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7 ⁴⁸ – 7 ⁵⁶	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
7 ⁵⁶ – 8 ¹⁰	Игровая деятельность, индивидуально-коррекционная работа				
8 ¹⁰ – 8 ⁴⁰	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Завтрак.				
Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.40 – 08.50	10.10 – 10.20	08.50 – 09.15	08.50 – 09.00	08.40 – 08.50
Занятие	08.50 – 09.10 I	10.20 – 10.40	09.15 – 09.35	09.00 – 09.20	08.50 – 09.10
	09.20 – 09.40 II				
	11.20 – 11.40 на с/в	10.50 – 11.10	09.45 – 10.05	10.05 – 10.25	09.20 – 09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50	10.40 - 10.50	09.35 - 09.45	09.20 - 09.30	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке	09.50 – 10.00	08.40 – 08.50	10.05 – 10.15	10.25 – 10.35	09.50 – 10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.00 – 11.50	08.50 – 10.10	10.15 – 11.50	10.35 – 11.50	10.00 – 11.50
11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.				
12 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном. Дневной сон.				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Причесывание.				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ²⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа.				
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Бакиева* / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Гильфанова* / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/ *Никонова* / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Старшая группа №8

6 ⁰⁰ – 7 ⁴⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ⁴⁰ – 7 ⁵⁸	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
7 ⁵⁸ – 8 ⁰⁸	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
8 ²² – 8 ⁴⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 10.10	10.40 – 10.50	08.50 – 09.00	10.00 – 10.10	08.50 – 09.20
Занятие	10.10 – 10.35 II 10.45 – 11.10 I	10.50 – 11.15	09.00 – 09.25	10.20 – 10.45	09.20 – 09.45
	10.10 – 10.35 I 10.45 – 11.10 II	11.25 – 11.50	09.50 – 10.15 I 10.25 – 10.50 II	10.55 – 11.20	09.55 – 10.20
	11.20 – 11.45		11.35 – 12.00 на с/в		
Второй завтрак	10.35 – 10.45	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	10.45 – 10.55	09.45 – 09.55
Подготовка к прогулке	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	10.50 – 11.00	08.40 – 08.50	10.20 – 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	08.50 – 10.00	08.50 – 10.40	11.00 – 12.10	08.50 – 10.10	10.30 – 12.10
12 ¹⁰ – 12 ³⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. обед				
12 ³⁰ – 15 ⁰⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Постепенный подъем, корректирующие, воздушные, водные процедуры				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ²⁰ – 16 ²⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа, занятие.				
Занятие		15.30 – 15.55			
16 ²⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

РАЗРАБОТАНО:

Старший воспитатель МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Бакиева О.В.

СОГЛАСОВАНО:

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Гильфанова Р.Т.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №130 «Калейдоскоп»

/  / Никонова А.В.

Режим дня ДОУ №130 на 2023-2024 уч.год
Разновозрастная группа №11

6 ⁰⁰ – 7 ⁵⁰	Утренняя прогулка, прием, осмотр, игры				
7 ⁵⁰ – 8 ⁰⁰	Возвращение с прогулки, подготовка к гимнастике.				
8 ¹⁰ – 8 ²²	Утренняя гимнастика (физкультурный зал)				
8 ²² – 8 ⁴⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к завтраку, завтрак				
Подготовка к проведению занятий, самостоятельная деятельность, общение детей по интересам	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.50 – 09.00	09.35 – 09.45	10.10 – 10.20	09.50 – 10.00	10.10 – 10.20
Занятие	09.00 – 09.25 I	09.45 – 10.15 II		10.00 – 10.30 II	
	09.35 – 10.05 II	10.25 – 10.50 I			
	10.15 – 10.40 I	09.50 – 10.15 I	10.20 – 10.45 I	10.05 – 10.30 I	10.20 – 10.45 I
	10.50 – 11.20 II	10.25 – 10.55 II	10.55 – 11.25 II	10.40 – 11.10 II	10.55 – 11.25 II
	11.15 – 11.40 I	10.20 – 10.50 II	11.20 – 11.45 I	10.20 – 10.50 II	
	11.50 – 12.20 II	11.00 – 11.25 I	11.55 – 12.25 II	11.00 – 11.25 I	
	на с/в				
Второй завтрак	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35	10.50 – 11.00	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке	11.20 – 11.30	10.55 – 11.05	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.30 – 12.30	11.05 – 12.20	08.50 – 10.10	08.50 – 09.50	08.50 – 10.10
12 ²⁰ – 12 ⁴⁰	Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду. обед				
12 ⁴⁰ – 15 ¹⁰	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном, дневной сон				
15 ¹⁰ – 15 ²⁰	Постепенный подъем, корригирующие, воздушные, водные процедуры				
15 ²⁰ – 15 ³⁰	Подготовка к полднику, полдник				
15 ³⁰ – 16 ⁰⁰	Игры, труд, кружковая работа, индивидуальная работа, занятие.				
Занятие	15.30 – 15.55 I		15.30 – 16.00 II		15.30 – 15.55 I
	16.05 – 16.35 II				16.05 – 16.35 II
16 ¹⁰ – 16 ⁵⁰	Подготовка к ужину, ужин				
16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰	Игры, подготовка к прогулке,				
17 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).